

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC

UFRGS
PROPESQ



múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	Prospecto do Ensaio Clínico Randomizado para Avaliar o Efeito da Ingestão Hídrica Orientada sobre o Estado de Hidratação e Função Renal de Pacientes Idosos
Autor	GUILHERME BOTTER MAIO ROCHA
Orientador	ANDREA CARLA BAUER

Prospecto do Ensaio Clínico Randomizado para Avaliar o Efeito da Ingestão Hídrica Orientada sobre o Estado de Hidratação e Função Renal de Pacientes Idosos

Guilherme Rocha, Mariana Rangel Ribeiro Falcetta, Filipe André Jardim, Roberta de Pádua Borges, Andrea Carla Bauer

Introdução e Justificativa: A desidratação aguda no indivíduo idoso é uma condição clínica bastante conhecida, especialmente em condições de perdas hidroeletrólíticas agudas. Já situações que levam a estados de desidratação crônica nas pessoas idosos podem ser bastante frequentes, sendo, no entanto, pouco estudadas. As alterações metabólicas na homeostase da água corporal podem influenciar e propiciar estados de desidratação crônica, através da reduzida sensibilidade à sede, ao hormônio antidiurético e incapacidade renal de concentrar a urina. Também alterações funcionais como dificuldades de mobilidade, autonomia e memória, podem dificultar o acesso a líquidos. Devido a estes fatos, um estudo para detectar a existência de estados de desidratação crônica numa população de idosos mostra-se altamente justificável. Adicionalmente, entender se o aumento da ingestão hídrica, melhorando a desidratação crônica, pode melhorar a função renal nesta população, parece ser de grande valia, visto tratar-se de uma intervenção simples e barata e, se confirmada, passível de ser levada a todas as instituições, familiares e agentes promotores de saúde que cuidam e convivem com indivíduos idosos.

Objetivos: Avaliar o efeito da ingestão hídrica estimulada e calculada (por kg de peso do paciente) sobre o estado de hidratação e função renal em uma população de indivíduos idosos.

Delineamento: Ensaio Clínico Randomizado

Material e Métodos: Serão incluídos pacientes idosos com ≥ 65 anos provenientes do ambulatório de Medicina Interna e Geriatria do HCPA conforme critérios estabelecidos. Pacientes serão randomizados e, após avaliação inicial do estado de hidratação e função renal, receberão ou não orientações para uma ingestão hídrica calculada (30ml/Kg peso por dia). Após um período de 14 dias serão reavaliados para as mesmas condições. Para a avaliação do estado de hidratação serão realizados exames de creatinina, ureia, sódio e osmolaridade sérica, osmolaridade urinária. Bioimpedância também será realizada. A função renal será avaliada por cistatina C e comparada com as fórmulas validadas para calcular a taxa de filtração glomerular. Tamanho amostral calculado em 45 pacientes em cada grupo para um poder de estudo de 80% com IC de 95%.

Resultados: O estudo encontra-se em fase de recrutamento dos pacientes. Até o momento, 9 pacientes já foram incluídos, randomizados e já concluíram o protocolo proposto. **Discussão:** Pelo cronograma proposto, a previsão de término do recrutamento dos pacientes é maio de 2018 para então levantamento e análise de dados.